

Extrait du plan d'études pour les

branches complémentaires + 30 ECTS
en

- mathématiques
- informatique
- chimie
- géographie
- sciences du sport et de la motricité

et les

branches complémentaires 90
(60 + 30 ECTS) en

- physique
- biologie

offertes par la Faculté des sciences
pour les étudiant-es d'autres Facultés

**Sciences du sport
et de la motricité + 30**

Accepté par la Faculté des Sciences le 26 mai 2008
Version révisée du 25 mai 2009

2.5 Science du sport et de la motricité +30

[Version 2006, paquet de validation : BC30-SP.0003]

Selon les directives fédérales/intercantionales le sport peut être reconnu comme branche secondaire d'enseignement au niveau II pour autant que l'étudiant-e atteste d'une formation minimale de 90 crédits ECTS. Dès lors, il est invité à compléter la BCo-Sport 60 ECTS par le programme BCo-Sport +30 ECTS.

Ce programme de formation supplémentaire peut être suivi durant les études de bachelor déjà. Dans ce cas, il est considéré comme des « études optionnelles », suivies en parallèle avec les études de bachelor. Pour s'y inscrire, un formulaire d'inscription est disponible au Décanat de la Faculté des sciences.

Le programme BCo-Sport +30 ECTS peut également, selon les cas, être choisi dans le cadre d'un Master of Arts.

2.5.1 Structure de la branche complémentaire BCo-Sport+30

Le plan d'études se compose pour 30 ECTS des UE de la formation pratique – méthodologique marquées d'un astérisque (*). Celle qui ont déjà été suivies dans la BCo-Sport-60 sont remplacées par d'autres UE.

2.5.2 Unités d'enseignement (UE)

Formation pratique – méthodologique

| Code | Unités d'enseignement | Semestre | Heures | ECTS |
|---|---|----------|--------|------|
| Domaine des jeux | | | | |
| SP.0780 | * Approche systémique du jeu | SA | 1 | 1 |
| SP.0800 | Badminton | SA | 2 | 2 |
| SP.0801 | * Basketball I | SA | 2 | 1 |
| SP.0807 | * Basketball II | SP | 2 | 2 |
| SP.0803 | Football | SP | 2 | 2 |
| SP.0808 | * Futsal | SA | 2 | 2 |
| SP.0809 | * Handball | SA | 2 | 2 |
| SP.0806 | Hockey sur glace et patinage | SA | 2 | 2 |
| SP.0838 | Jeux d'autres cultures | SP | 2 | 2 |
| SP.0802 | Uni-hockey | SA | 2 | 2 |
| SP.0804 | * Volleyball I | SA | 2 | 1 |
| SP.0805 | * Volleyball II | SP | 2 | 2 |
| Domaine de l'expression corporelle | | | | |
| SP.0781 | * Approche historique et sociologique de la danse | SA | 1 | 1 |
| SP.0810 | * Danse contemporaine I | SA | 2 | 2 |
| SP.0811 | Danse contemporaine II | SP | 2 | 2 |

Domaine d'activités gymnique et athlétique

| | | | | |
|---------|--|----|---|---|
| SP.0782 | * Approche structurelle des activités gymnique et athlétique | SP | 1 | 1 |
| SP.0831 | * Athlétisme I | SP | 2 | 1 |
| SP.0832 | * Athlétisme II | SP | 2 | 2 |
| SP.0839 | * Athlétisme III | SP | 2 | 2 |
| SP.0833 | Course d'orientation | SP | 2 | 2 |
| SP.0814 | Escalade sportive | SP | 2 | 2 |
| SP.0812 | * Gymnastique aux agrès I | SA | 2 | 1 |
| SP.0813 | * Gymnastique aux agrès II | SP | 2 | 2 |
| SP.0815 | * Gymnastique aux agrès III | SA | 2 | 2 |

Domaine des sports d'eau

| | | | | |
|---------|---|----|---|---|
| SP.0783 | * Approche psychologique des sports d'eau | SA | 1 | 1 |
| SP.0825 | * Natation sportive I | SA | 2 | 1 |
| SP.0821 | * Natation sportive II | SP | 2 | 2 |
| SP.0822 | * Natation sportive III | SA | 2 | 2 |

Domaine des sports de neige

| | | | | |
|---------|--|-------------------|---|---|
| SP.0784 | * Approche économique et fonctionnelle des sports de neige | SA | 1 | 1 |
| SP.0834 | * Ski alpin § | Hors sem. 7 jours | | 2 |
| SP.0835 | Excursions à ski | Hors sem. 7 jours | | 2 |
| SP.0836 | Snowboard | Hors sem. 7 jours | | 2 |
| SP.0837 | * Ski de fond | Hors sem. 7 jours | | 2 |

Domaine des activités de développement et d'entretien physique

| | | | | |
|---------|---|-------------------|---|---|
| SP.0786 | * Approche psychologique et fonctionnelle des activités de développement et d'entretien physique I | SA | 1 | 1 |
| SP.0787 | * Approche psychologique et fonctionnelle des activités de développement et d'entretien physique II | SP | 1 | 1 |
| SP.0840 | * Condition physique assistée | SP | 1 | 1 |
| SP.0841 | * Condition physique en musique I | SA | 1 | 1 |
| SP.0848 | * Condition physique en musique II | SP | 1 | 1 |
| SP.0849 | Condition physique en musique III | SA/SP | 1 | 1 |
| SP.0842 | Inline-skating | SP | 1 | 1 |
| SP.0847 | Nordic walking | SP | 1 | 1 |
| SP.0843 | Jonglage – Equilibre | SP | 1 | 1 |
| SP.0844 | Triathlon | SP | 2 | 2 |
| SP.0845 | Massage sportif | SP | 2 | 2 |
| SP.0846 | Trekking | Hors sem. 7 jours | | 2 |

§ Le ski alpin peut être remplacé par le snowboard comme cours obligatoire pour le DAES I ou II.

2.5.3 Contenu des unités d'enseignement de la branche complémentaire

Les cours : Les cours de la formation pratique – méthodologique portent sur l'étude des activités physique et sportive (APS) appartenant aux différents domaines d'action.

Les objectifs prioritaires d'apprentissage sont :

- le développement de la relation à soi, aux autres et à l'environnement par la pratique des activités physique et sportive ;
- l'analyse des habiletés motrices par l'utilisation de concepts, de modèles d'analyse ;
- l'acquisition de compétences technique, tactique, sociale et personnelle propre à chaque APS ;
- la connaissance des règlements, des mesures de prévention et de sécurité régissant la pratique des sports étudiés.

Pour chaque UE, un descriptif détaillé est disponible sur GestEns (www.unifr.ch/science/gestens) avec en particulier un descriptif des objectifs d'apprentissage.

2.5.4 Évaluation des unités d'enseignement

Les conditions d'évaluation des UE sont indiquées dans les annexes, par domaine. Prière de consulter les annexes des sciences du sport et de la motricité et de la médecine.