

Auszug aus dem Studienplan für die

**Zusatzfächer + 30 ECTS in**

- **Mathematik**
- **Informatik**
- **Chemie**
- **Geographie**
- **Sport- und Bewegungswissenschaften**

und die

**Zusatzfächer 90 (60 + 30 ECTS) in**

- **Physik**
- **Biologie**

angeboten von der Mathematisch-Naturwissenschaften Fakultät für Studierende anderer Fakultäten.

**Zusatzfach Sport- und  
Bewegungswissenschaften + 30**

Angenommen von der Math-Natw. Fakultät am 26. Mai 2008  
Revidierte Version vom vom 25. Mai 2009



## 2.5 Sport- und Bewegungswissenschaften +30

[Version 2006, Anrechnungseinheit: BC30-SP.0003]

Gemäss den Richtlinien des Bundes und der Kantone kann Sport als zweites Unterrichtsfach auf Sekundarstufe II anerkannt werden, falls die Studierenden mindestens eine Ausbildung von 90 ECTS-Punkten erwerben. Dementsprechend wird den Studierenden ein Programm ZF-Sport+30ECTS zur Ergänzung des Zusatzfachs ZF-Sport60 angeboten.

Dieses zusätzliche Ausbildungsprogramm kann schon während des Bachelor-Studiums gewählt werden. In diesem Fall lautet die Bezeichnung dieses Programms „Optionale Studien“, das somit parallel zum Bachelor-Studium abläuft. In diesem Fall müssen sich die Studierenden in „Optionale Studien“ mittels eines offiziellen Formulars, das auf dem Dekanat der Math.-Naturw. Fakultät zur Verfügung steht, einschreiben.

Das Programm ZF-Sport +30ECTS kann auch im Rahmen des Masters of Arts ausgewählt werden.

### 2.5.1 Struktur des Ergänzungsfaches ZF-Sport+30

Der Studienplan besteht aus den Unterrichtseinheiten der praktisch-methodischen Ausbildung, welche mit einem Stern versehen sind (\*). Kurse, die schon während des ZF-Sport-60 besucht wurden, können durch andere Unterrichtseinheiten ersetzt werden.

### 2.5.2 Unterrichtseinheiten (UE)

#### Praktisch-methodische Ausbildung

Code	Unterrichtseinheiten	Semester	Stunden	ECTS
<b>Spiele</b>				
SP.0780	* Grundlagen Spiele	HS	1	1
SP.0800	Badminton	HS	2	2
SP.0801	* Basketball I	HS	2	1
SP.0807	* Basketball II	FS	2	2
SP.0803	Fussball	FS	2	2
SP.0808	* Futsal	HS	2	2
SP.0809	* Handball	HS	2	2
SP.0806	Eishockey und Eislaufen	HS	2	2
SP.0838	Spiele anderer Kulturen	FS	2	2
SP.0802	Unihockey	HS	2	2
SP.0804	* Volleyball I	HS	2	1
SP.0805	* Volleyball II	FS	2	2
<b>Körperliche Ausdrucksformen</b>				
SP.0781	* Historischer und soziologischer Zugang zum Tanz	HS	1	1
SP.0810	* Zeitgenössischer Tanz I	HS	2	2
SP.0811	Zeitgenössischer Tanz II	FS	2	2

<b>Geräteturnen und Leichtathletik</b>				
SP.0782	* Grundlagen Geräteturnen und Leichtathletik	FS	1	1
SP.0831	* Leichtathletik I	FS	2	1
SP.0832	* Leichtathletik II	FS	2	2
SP.0839	* Leichtathletik III	FS	2	2
SP.0833	Orientierungslauf	FS	2	2
SP.0814	Sportklettern	FS	2	2
SP.0812	* Geräteturnen I	HS	2	1
SP.0813	* Geräteturnen II	FS	2	2
SP.0815	* Geräteturnen III	HS	2	2
<b>Wassersport</b>				
SP.0783	* Grundlagen Wassersport	HS	1	1
SP.0825	* Schwimmen I	HS	2	1
SP.0821	* Schwimmen II	FS	2	2
SP.0822	* Schwimmen III	HS	2	2
<b>Schneesport</b>				
SP.0784	* Grundlagen Schneesport	HS	1	1
SP.0834	* Ski alpin §	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0835	Skitouren	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0836	Snowboard	a.h. Sem.	7 Tage	2
SP.0837	* Langlauf	a.h. Sem.	7 Tage	2
<b>Aktivitäten zur Erhaltung und Verbesserung der physischen und psychischen Verfassung</b>				
SP.0786	* Grundlagen zur Erhaltung und Verbesserung der physischen und psychischen Verfassung I	HS	1	1
SP.0787	* Grundlagen zur Erhaltung und Verbesserung der physischen und psychischen Verfassung II	FS	1	1
SP.0840	* Konditionstraining mit Geräten	FS	1	1
SP.0841	* Konditionstraining mit Musik I	HS	1	1
SP.0848	* Konditionstraining mit Musik II	FS	1	1
SP.0849	Konditionstraining mit Musik III	HS/FS	1	1
SP.0842	Inline-Skating	FS	1	1
SP.0847	Nordic Walking	FS	1	1
SP.0843	Jonglieren und Balancieren	FS	1	1
SP.0844	Triathlon	FS	2	2
SP.0845	Sportmassage	FS	2	2
SP.0846	Trekking	a.h. Sem.	7 Tage	2

§ Ski alpin kann als obligatorischer Kurs im LDS I und LDS II durch Snowboard ersetzt werden.

### 2.5.3 Inhalte der Unterrichtseinheiten des Ergänzungsfaches

**Die Kurse:** In der praktisch-methodischen Ausbildung steht die Sportpraxis aus verschiedenen Sportbereichen angeboten.

Die Hauptziele und Lerninhalte sind:

- die Entwicklung der Beziehung zu sich selbst, den andern und zur Umwelt durch den Sport
- die Analyse der motorischen Fähigkeiten durch die Verwendung von Konzepten und Analysemodellen

#### Auszug aus den Studienpläne für die Zusatzfächer ZF+30 und ZF90

- der Erwerb von technischen, taktischen, sozialen und persönlichen Kompetenzen in den sportlichen Aktivitäten
- die Kenntnis der Reglemente, der Präventionsmassnahmen und Sicherheitsvorkehrungen für die Sportpraxis
- Für jede UE existiert eine detaillierte Beschreibung der Lernziele in den Basisinformationen unter GestEns (<http://gestens.unifr.ch>)

#### **2.5.4 Evaluation der Unterrichtseinheiten**

Die Evaluationsbedingungen der UE sind einzeln pro Bereich im Anhang aufgeführt. Bitte den Anhang der Sport- und Bewegungswissenschaften und der Medizin konsultieren!