

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG SUISSE  
FACULTÉ DES SCIENCES

UNIVERSITÄT FREIBURG SCHWEIZ  
MATHEMATISCH-NATURWISSENSCHAFTLICHE FAKULTÄT

Plan d'études pour l'obtention du

**Bachelor of Science en  
sciences du sport et de la motricité  
orientation  
santé – performance – recherche**

Accepté par la Faculté des Sciences le 19 mars 2007  
Version révisée du 31 mai 2010



# Table des matières

<b>Table des matières .....</b>	<b>2</b>
<b>1 Généralités.....</b>	<b>3</b>
1.1 Titres universitaires et voies d'études.....	3
1.2 Accès aux études.....	3
1.2.1 Test des capacités physiques et motrices .....	3
1.2.2 État de santé .....	3
1.3 Structure générale des études.....	3
1.4 Compétences acquises.....	4
1.5 Évaluation des unités d'enseignement (UE) et acquisition des crédits ECTS.....	4
1.6 Langues d'enseignement.....	5
1.7 Ethique scientifique.....	5
1.8 Règlements et informations complémentaires.....	5
<b>2 Bachelor of Science (BSc-Sport-SPR).....</b>	<b>7</b>
2.1 La première année d'études .....	7
2.1.1 Unités d'enseignement de la première année .....	7
2.1.2 Contenu des UE de la première année.....	8
2.2 La deuxième et la troisième année d'études .....	8
2.2.1 Contenu des UE de la 2 <sup>ème</sup> et de la 3 <sup>ème</sup> année.....	9
2.3 Examens .....	11
2.4 Formation pratique – méthodologique .....	12
2.4.1 Tableau de synthèse des unités d'enseignement.....	12
2.4.2 Programme facultatif de renforcement de la biologie .....	14

# 1 Généralités

Ce plan d'études contient toutes les informations nécessaires aux étudiant-es qui souhaitent entreprendre des études en sciences du sport et de la motricité à l'Université de Fribourg. Il est soumis aux conditions du *Règlement du 2 février 2004 pour l'obtention des Bachelor of Science et des Master of Science de la Faculté des sciences* (appelé ci-après règlement).

## 1.1 Titres universitaires et voies d'études

La Faculté des sciences décerne, aux étudiant-es qui ont accompli avec succès leurs études, le titre officiel suivant :

- **Bachelor of Science en sciences du sport et de la motricité, Université de Fribourg**  
orientation : santé – performance – recherche (appelé ci-après BSc-Sport-SPR)

La voie d'études du BSc-Sport-SPR offre une formation de base dans les branches propédeutiques, les sciences biomédicales et les sciences du sport et de la motricité. Les connaissances générales et la méthodologie qu'elle apporte constituent un bagage nécessaire pour des orientations professionnelles variées. Le BSc-Sport-SPR permet la poursuite des études scientifiques plus approfondies conduisant à différents types de MSc en sciences du sport.

## 1.2 Accès aux études

Tous les titulaires d'un diplôme de maturité fédérale ou d'un titre jugé équivalent sont admis aux études de BSc-Sport-SPR. (voir Art. 6 du règlement).

L'inscription **sous réserve** se fait au Service d'admission et d'inscription (SAI). L'inscription devient **définitive** après le test des capacités physiques et motrices et avec la confirmation d'un bon état de santé.

### 1.2.1 Test des capacités physiques et motrices

L'étudiant-e qui choisit le BSc-Sport-SPR est astreint à un test de ses capacités physiques et motrices (voir <http://www.unifr.ch/sport/fr/formation/>). La réussite de ce test est une condition à l'admission définitive dans ce programme d'études.

### 1.2.2 État de santé

Lors des séances d'information avec le conseiller ou la conseillère d'études, l'étudiant-e sera orienté-e sur les exigences physiques de ces études. Il lui sera demandé d'attester de son état de santé et de fournir un certificat médical.

## 1.3 Structure générale des études

Les études de BSc sont composées **d'unités d'enseignement (UE)** telles que les cours, les séminaires, les exercices, les workshops, les cours avec travaux pratiques, etc. À chaque UE est associé un nombre de **points ECTS** (*European Credit Transfer System*) transformables par des évaluations (p. ex. des épreuves) en crédits ECTS. Les études de BSc requièrent l'acquisition de 180 crédits ECTS (6 semestres).

Les études de BSc-Sport-SPR se composent d'une branche principale à 180 ECTS.

La branche principale à 180 ECTS se compose en première année des UE des branches propédeutiques comprenant les mathématiques, la physique, la chimie, la biologie et les bases des sciences biomédicales. La deuxième et la troisième année comprennent les UE des parties scientifique et pratique – méthodologique des sciences du sport et de la motricité.

Le plan d'études prévoit des UE sous diverses formes :

- Les **cours** initient à la rigueur et à la démarche scientifique. Ils permettent d'acquérir les connaissances nécessaires et de comprendre les concepts fondamentaux.
- Les **séminaires** aident à approfondir, travailler et appliquer la théorie. Les étudiants reçoivent de la documentation sur des sujets ou des thèmes spécifiques et ils préparent des présentations. L'objectif est d'approfondir la théorie, mais aussi d'acquérir la méthode pour se familiariser de façon indépendante avec un thème afin d'effectuer des recherches documentaires et apprendre l'enseignement didactique de la technique de présentation.
- Les **exercices** accompagnent les cours en contribuant à la compréhension et à l'assimilation de leur contenu. Ils donnent l'occasion d'appliquer les principes généraux et d'exercer des techniques et méthodes.
- Les **travaux pratiques** sont à la base de la démarche scientifique. Les étudiant-es sont confronté-es aux problématiques de la branche, apprennent à utiliser diverses techniques spécifiques et exercent leur sens de l'observation, de l'analyse critique et de l'interprétation des résultats.
- Les **workshops** ont pour but de renforcer l'articulation théorie-pratique au travers de collaborations entre scientifiques et praticiens du sport. Sur la base des éclairages théoriques l'étudiant-e se verra confier un travail d'observation et d'analyse de comportements moteurs dans le cadre d'activités motrices choisies.
- Les **cours avec travaux pratiques** portent sur l'étude et la pratique des activités physiques et sportives (APS) appartenant aux différents domaines d'action.

## 1.4 Compétences acquises

Avec l'obtention d'un **BSc en sciences du sport et de la motricité, orientation santé – performance – recherche**, l'étudiant-e aura consolidé ses bases scientifiques et acquis une connaissance générale et une vision large de sa branche principale. Il aura développé une faculté de synthèse et une pensée critique qui lui permettront d'aborder des études approfondies ou une spécialisation dans son domaine.

Avec chaque **branche propédeutique**, l'étudiant-e aura acquis des connaissances de base dans une discipline autre que sa branche principale, facilitant la compréhension de celle-ci. Elle lui offrira de plus une culture scientifique élargie.

Grâce à une **formation bilingue** intégrée, l'étudiant-e aura enrichi son vocabulaire spécifique dans deux langues et acquis la capacité de dialoguer, dans ses branches d'études, avec des spécialistes aussi bien en français qu'en allemand.

## 1.5 Évaluation des unités d'enseignement (UE) et acquisition des crédits ECTS

L'acquisition des crédits ECTS passe par trois étapes : l'évaluation des UE, le regroupement des UE en paquets de validation et la validation des crédits ECTS. D'une manière générale, chaque unité d'enseignement (UE) est évaluée individuellement.

**L'évaluation** des cours et des cours avec travaux pratiques se fait par des épreuves orales, écrites ou pratiques dont la durée est fixée dans des annexes à ce plan d'études. L'évaluation des exercices, travaux pratiques et des workshops se fait suivant des critères (nombre de rapports rendus, travail écrit, exposé etc.) communiqués en début de semestre. L'évaluation satisfaisante des exercices, travaux pratiques et workshops est un pré-requis pour accéder à l'épreuve du cours correspondant. Les épreuves se déroulent durant trois sessions d'examens (printemps, été, automne) à l'exception des épreuves pratiques, évaluées en principe à la fin du cours. L'étudiant-e, sauf autorisation spéciale, doit s'être présenté-e à l'épreuve du cours de niveau II avant de suivre le cours de niveau III. Pour chaque épreuve, l'étudiant-e s'inscrit dans les délais prescrits au Décanat de la Faculté des sciences par l'intermédiaire du programme GestEns ([www.unifr.ch/science/gestens](http://www.unifr.ch/science/gestens)). L'épreuve porte sur la matière de l'UE telle qu'elle a été enseignée la dernière fois. En cas d'exception, celle-ci sera communiquée par le Département et/ou par l'enseignant responsable. L'échelle des notes s'étend de 6 (meilleure note) à 1 (plus mauvaise note). Une épreuve dont la note est inférieure à 4 peut être répétée une seule fois au plus tôt lors de la session d'examens suivante.

Les **paquets de validation** regroupent plusieurs UE qui peuvent être évaluées séparément. Le nombre de paquets est fixé par l'Art. 18 du règlement et leur contenu est précisé par ce plan d'études. Dans le cas particulier du BSc-Sport SPR, la matière de la branche principale de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> années est répartie sur 2 paquets de validation.

La **validation des crédits ECTS** (Art. 19 du règlement) consiste à transformer les points ECTS attribués à chaque UE en crédits ECTS pour autant que :

- La moyenne pondérée des notes des épreuves du paquet de validation soit d'au moins 4.0. La pondération est fournie par le nombre de points ECTS attribué aux UE d'une épreuve.
- Les critères d'évaluation des UE non examinées (travaux pratiques, exercices, etc.) aient été remplis.
- Il n'y ait aucune note égale à 1.

On dira dans ce cas que le paquet est validé et que les points ECTS sont transformés en crédits. À ce stade, sur demande de l'étudiant-e et après paiement de la taxe d'examen, une attestation indiquant les résultats des évaluations et le nombre de crédits acquis sera délivrée par le Décanat (Art. 22 du règlement).

## 1.6 Langues d'enseignement

Les enseignements des études de BSc sont donnés en français ou en allemand. Toutefois, l'étudiant-e a toujours la possibilité de s'exprimer dans l'une ou l'autre de ces langues.

## 1.7 Ethique scientifique

Les principes d'éthique font partie intégrante de la formation scientifique. Les règles internationalement admises doivent être respectées lors de l'élaboration et la rédaction de tout travail scientifique (projet, séminaire, rapport, etc.). En particulier, toute source externe d'information (articles, communications orales, page web, etc.) doit être correctement citée.

## 1.8 Règlements et informations complémentaires

De plus amples informations concernant les études en sciences du sport et de la motricité sont contenues dans les documents suivants, qui peuvent être téléchargés ou obtenus auprès du

Secrétariat du Département de médecine de la Faculté des sciences ou de celui de l'Institut du sport, Université de Fribourg, CH-1700 Fribourg :

- Règlement concernant l'admission à l'Université de Fribourg, ([www.unifr.ch/rectorat/reglements/fr/aca.php](http://www.unifr.ch/rectorat/reglements/fr/aca.php))
- Règlement pour l'obtention des Bachelor of science et des Master of science, (<http://www.unifr.ch/science/plans/f>)
- Plan d'études des branches propédeutiques et complémentaires de la Faculté des sciences de l'Université de Fribourg, (<http://www.unifr.ch/science/plans/f>)
- Offre d'études de l'Université de Fribourg, (<http://www.unifr.ch/guide>)
- Programme des cours de l'Université de Fribourg, (<http://www.unifr.ch/acadinfolfr/publications/program>)
- Conditions d'accès aux études en sciences du sport et de la motricité, (<http://www.unifr.ch/sport/fr/formation/accesetude.php>)
- Directives de participation aux cours pratique-méthodologique. (<http://www.unifr.ch/sport/fr/formation/>)
- Convention de formation Jeunesse+Sport (<http://www.unifr.ch/sport/fr/formation/>)
- Convention de formation avec ETH-ZH (<http://www.unifr.ch/sport/fr/formation/>)
- Bases de données des Unités d'Enseignement (<http://gestens.unifr.ch/>)
- Dates des sessions d'examens de la Faculté des Sciences et autre délais importants ([www.unifr.ch/science/gestens?page=110501](http://www.unifr.ch/science/gestens?page=110501))

Enfin, chaque étudiant-e dispose d'un espace personnel sécurisé, accessible avec le mot de passe de la messagerie de l'Université. Cet espace est atteignable par le lien « Connexion étudiant-es » de la page [www.unifr.ch/science/gestens](http://www.unifr.ch/science/gestens). Il permet l'inscription aux cours, l'inscription aux examens, la visualisation des résultats enregistrés, la mise en route de la procédure d'attestation, etc.

## 2 Bachelor of Science (BSc-Sport-SPR)

[Version 2008, paquets de validation : BP1-SP.1003, BP2-SP.1004, BP2-SP.1002]

Le programme du BSc-Sport-SPR s'étend sur 3 ans d'études à plein temps et équivaut à 180 crédits ECTS. Il comprend les branches propédeutiques d'un total de 60 ECTS et 120 ECTS en sciences du sport et de la motricité.

### 2.1 La première année d'études

Un des buts poursuivis en première année d'études en sciences du sport et de la motricité est d'assurer la meilleure transition possible entre le gymnase et l'Université. Afin de permettre à l'étudiant-e de pouvoir vérifier ses capacités et bien s'assurer de son intérêt pour cette orientation, les UE de cette année ont été regroupées en un premier paquet de validation.

#### 2.1.1 Unités d'enseignement de la première année

Code	Unité d'enseignement	semestre	heures	ECTS
<b>Mathématiques propédeutiques</b>				
MA.0101	Analyse propédeutique 1	SA	2	2
MA.0161	Analyse propédeutique I, exercices	SA	1	1
<b>Physique propédeutique</b>				
PH.1100	Physique I	SA	4	4
PH.1120	Exercices propédeutiques (Physique I)	SA	1	1
PH.1003	Travaux pratiques propédeutiques (Physique I)	SA	1	1
<b>Chimie propédeutique</b>				
CH.1014	Chimie générale, avec exercices	SA	6	6
<b>Biologie propédeutique pour biochimistes</b>				
BL.0001	Biologie générale I	SA	3-4	5
BL.0003	Biologie générale I travaux pratiques	SA	1-2	1
<b>Bases des sciences biomédicales</b>				
ME.1202	Bases morphologiques et fonctionnelles / Systèmes Ia	SA		10
				<b>31</b>

<b>Mathématiques propédeutiques</b>				
MA.0102	Analyse propédeutique II	SP	2	2
MA.0162	Analyse propédeutique II, exercices	SP	1	1
MA.0601	Statistique biomédicale	SP	2	2
<b>Physique propédeutique</b>				
PH.1200	Physique II	SP	4	4
PH.1220	Exercices propédeutiques (Physique II)	SP	1	1
PH.1004	Travaux pratiques propédeutiques (Physique II)	SP	1	1
<b>Chimie propédeutique</b>				
CH.1024	Travaux pratiques de chimie générale	SP	6*	3
CH.1077	Structure et réactivité des molécules organiques, avec exercices	SP	3	3
<b>Biologie propédeutique pour biochimistes</b>				
BC.0100	Fondements de biochimie	SP	5	6

**Bases des sciences biomédicales**

ME.2202	Bases morphologiques et fonctionnelles / Systèmes Ib	SP	<u>6</u> <b>29</b>
---------	--	----	-----------------------

\* En tout 21 demi-journées de 4 heures

**2.1.2 Contenu des UE de la première année**2.1.2.1 Formation scientifique**Bases des sciences biomédicales**

Les UE *Bases morphologiques et fonctionnelles / Systèmes Ia* (ME.1202) et *Bases morphologiques et fonctionnelles / Systèmes Ib* (ME.2202) comprennent, au début du semestre d'automne, un module d'introduction aux grands systèmes du corps humain. En mettant en évidence la nécessité de la maîtrise de concepts fondamentaux de sciences naturelles pour l'étude de la biologie humaine, ce module vise à motiver les étudiant-es pour l'étude des matières propédeutiques et à leur fournir certains axes importants, indispensables à l'étude approfondie des systèmes, dès la fin de la 1<sup>ère</sup> année d'étude. Les cours et travaux pratiques en histologie générale sont consacrés à l'étude des différents types de tissus (tissu épithélial, nerveux, conjonctif, os et cartilages, muscle). Les enseignements de physiologie générale ont pour objectif la compréhension du fonctionnement de la membrane cellulaire, de la cellule excitable, nerveuse et musculaire. Les bases des sciences biomédicales comprennent également l'apprentissage du développement embryonnaire. Au semestre de printemps, l'étudiant-e aborde les principes de la locomotion, les bases de l'organisation du système nerveux végétatif et l'étude morphologique et physiologique du sang.

**Les mathématiques**

Les UE de mathématiques posent les bases élémentaires nécessaires à une bonne compréhension des sciences biomédicales et des cours de statistiques offerts en 3<sup>ème</sup> année. Le cours de *Statistique biomédicale* (cours avec exercices intégrés) introduit aux méthodes statistiques les plus utilisées dans le domaine médical.

**Les branches propédeutiques**

Les *branches propédeutiques* offrent une formation élémentaire en physique, en chimie et en biologie. Ces branches sont nécessaires pour la compréhension des sciences biomédicales et l'approfondissement des sciences du sport. Les UE correspondantes d'une valeur totale de 12 ECTS par branche sont fixées par le département concerné et sont indiquées dans le *Plan d'études pour les branches propédeutiques et les branches complémentaires de la Faculté des sciences de l'Université de Fribourg*.

**2.2 La deuxième et la troisième année d'études**

Durant la 2<sup>ème</sup> et la 3<sup>ème</sup> année d'études, l'étudiant-e devra suivre les UE en sciences du sport et de la motricité regroupées en 2 paquets de validation de 60 ECTS chacun, l'un comprenant les UE de la partie scientifique et l'autre celles de la partie pratique – méthodologique.

Code	Unité d'enseignement	semestre	heures	ECTS
<b>Formation scientifique</b>				
PY.0101	Physiologie et physiopathologie des grandes régulations I	SA	4	6
SP.0610	Physiologie de l'exercice physique	SA	2	3
SP.0613	Workshop en physiologie de l'exercice physique	SA	1	2
SP.0710	Théorie des principes d'entraînement I	SA	2	3
SP.0712	Séminaire : théorie des principes d'entraînement I	SP	2	3
SP.0623	Neurophysiologie et contrôle moteur	SP	2	3
SP.0624	Workshop en neurophysiologie et contrôle moteur	SP	1	2
SP.0700	Théorie de l'apprentissage et du contrôle moteur I	SA	2	3
SP.0702	Séminaire : théorie de l'apprentissage et du contrôle moteur I	SP	2	3
MO.0630	Anatomie descriptive	SA	2	3
SP.0762	Biomécanique du mouvement II	SA	2	3
SP.0764	Workshop en biomécanique du mouvement II	SA	1	2
SP.0770	Anatomie fonctionnelle spécifique au sport	SP	2	3
SP.0772	Workshop en anatomie fonctionnelle spécifique au sport*	SP	1	2
PY.0104	Nutrition et diététique	SP	2	3
SP.0600	Psychologie du sport	SP	2	3
SP.0603	Workshop en psychologie du sport*	SP	1	2
SP.0740	Sociologie du sport	SP	2	3
SP.0751	Traumatologie et prévention en sport	SA	2	3
SP.0790	Méthodes quantitatives de base	SA	2	4
SP.0791	Théorie : préparation au travail scientifique	SA	2	3
				<b>60</b>

\* L'étudiant choisit un des deux workshops proposés

### Formation pratique – méthodologique

Cette formation se compose, pour un total de **60 ECTS**, d'unités d'enseignement à choix. (Voir chapitre 3).

Pour une valeur de 9 crédits ECTS, l'étudiant-e peut choisir, en remplacement d'UE pratique-méthodologique, la formation au certificat SOMIT / E-Learning de Swiss Sport Management Center. Les frais d'acquisition du logiciel (CHF 100.–) sont à la charge de l'étudiant-e. Contact : Verbandsmanagement Institut VMI Universität Freiburg/Schweiz. Site internet : <http://www.ssmc.ch>.

10 crédits ECTS peuvent aussi être remplacés par 10 ECTS de biologie (voir programme facultatif de renforcement de la biologie, chapitre 3).

**60**

## 2.2.1 Contenu des UE de la 2<sup>ème</sup> et de la 3<sup>ème</sup> année

### 2.2.1.1 Formation scientifique

- Le cours *de physiologie et physiopathologie des grandes régulations I* (PY.0101) traite des grands systèmes fonctionnels du corps humain (généralités, systèmes nerveux, cardio-vasculaire) sous l'angle des mécanismes de régulation physiologique, avec une introduction à des situations physiopathologiques.
- Le cours *d'anatomie descriptive* (MO.0630) aborde l'étude du squelette et des systèmes locomoteur, circulatoire, respiratoire et digestif.
- La *physiologie de l'exercice physique* (SP.0610) étudie le contrôle musculaire du mouvement, le métabolisme et les sources d'énergie, les adaptations neuromusculaires induites par l'entraînement de force, la régulation hormonale de l'exercice, les adaptations métaboliques à l'entraînement, la régulation cardiovasculaire, les adaptations respiratoires à l'exercice

musculaire, la thermorégulation et l'exercice musculaire, la programmation de l'entraînement.

- Le cours de *biomécanique du mouvement II* (P.0762) est un approfondissement des notions fondamentales de la biomécanique relatives à l'étude des habiletés motrices complexes présentes dans différents sports. Il s'inscrit dans une suite des cours de physique I et II de première année.
- Le cours de *neurophysiologie et du contrôle moteur* (SP.0762) étudie principalement le système nerveux autonome, la sensibilité corporelle, les mouvements automatiques, les réflexes, le sens de l'équilibre, la posture et la locomotion, les mouvements semi-automatiques et volontaires, la perception de l'orientation du corps dans l'espace, l'attention, la mémoire, la motivation.
- Le cours d'*anatomie fonctionnelle spécifique au sport* (SP.0770) aborde l'étude fonctionnelle (mobilité-stabilité-contraintes) des unités corporelles sollicitées dans l'exécution de tâches motrices.
- La *théorie des principes d'entraînement I* (SP.0710) aborde les notions de bases des paramètres de la performance en vue d'une planification générale d'entraînement.
- La *théorie de l'apprentissage et du contrôle moteur I* (SP.0700) traite principalement des différentes catégories, courants, stades et stratégies d'apprentissage, des conduites-types des individus face à des situations sportives nouvelles, des facteurs influençant l'apprentissage moteur.
- La *psychologie du sport* (SP.0600) se centre sur les émotions et la régulation du mouvement, la motivation dans la pratique du sport, le rôle de l'instruction et du feedback dans l'apprentissage moteur, l'entraînement mental, le comportement du leader, les fonctions de perception, de décision, d'action, l'évolution au sein d'un groupe.
- Le cours *nutrition et diététique* (PY.0104) aborde les notions de base de la nutrition, la nutrition clinique et la santé publique, la voie de l'alimentation optimale.
- La *sociologie du sport* (SP.740) traite du sport et ses enjeux identitaires, des pratiques sportives en regard avec l'évolution des classes sociales, de l'histoire des jeux en sport, des valeurs et des idéologies dans les JO, de l'idéal sportif au dopage de l'individu, du sport moderne et des pratiques « fun », des pratiques interculturelles, du processus d'identification au champion, du sport en regard avec nos civilisations.
- Le cours de *traumatologie et prévention en sport* (SP.0751) étudie d'une part les principales blessures inhérentes à l'activité sportive, leurs causes, les interventions d'urgence et les traitements adéquats ; d'autre part la prévention et la sécurité à mettre en œuvre dans l'enseignement des pratiques sportives des différents domaines d'action.
- Les *méthodes quantitatives de base* (SP.0790) permettent à l'étudiant de se familiariser avec les outils de la statistique fréquentielle univariée, bivariée et inférentielle afin qu'il puisse recueillir des données, les traiter et les interpréter dans son propre contexte professionnel.
- Le cours *Théorie : préparation au travail scientifique* (SP.0791) a pour but de fournir à l'étudiant-e les connaissances et les outils nécessaires à la rédaction d'articles scientifiques et celle de travail.

#### 2.2.1.2 Formation pratique – méthodologique

**Les cours avec travaux pratiques** portent sur l'étude et la pratique des activités physiques et sportives (APS) appartenant aux différents domaines d'action.

Les objectifs prioritaires d'apprentissage sont :

- le développement de la relation à soi, aux autres et à l'environnement par la pratique des activités physiques et sportives ;
- l'analyse des habiletés motrices par l'utilisation de concepts, de modèles d'analyse ;
- l'acquisition de compétences technique, tactique, sociale et personnelle propre à chaque APS ;

- la connaissance des règlements, des mesures de prévention et de sécurité régissant la pratique des sports étudiés ;
- Pour chaque UE, un descriptif détaillé est disponible sur la base de données GestEns ([www.unifr.ch/science/gestens](http://www.unifr.ch/science/gestens)) avec en particulier un descriptif des objectifs d'apprentissage.

## 2.3 Examens

Le **paquet de validation BP1** regroupe l'ensemble des UE de la première année et donne droit à 60 crédits ECTS.

Il est impératif que les UE de la première année soient validées à la fin du 4<sup>ème</sup> semestre<sup>1</sup>. Si tel n'est pas le cas, les études en sciences du sport et de la motricité ne peuvent définitivement plus être poursuivies dans l'orientation : santé – performance – recherche.

Les paquets de validation BP2a – BP2b regroupent les UE de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année des sciences du sport et de la motricité (SSM). Le paquet de validation BP2a équivaut à 60 ECTS de la formation scientifique SSM et le BP2b à 60 ECTS de la formation pratique – méthodologique SSM

### Paquets de validation

1 <sup>ère</sup> année	<b>Paquet de validation BP1</b> <b>60 ECTS</b> <b>Branches propédeutiques et sciences biomédicales</b>	
2 <sup>ème</sup> année et 3 <sup>ème</sup> année	<b>Paquet de validation BP2a</b> <b>60 ECTS</b> <b>Formation scientifique SSM</b>	<b>Paquet de validation BP2b</b> <b>60 ECTS</b> <b>Formation pratique SSM</b>

La validation des paquets BP1, BP2a, BP2b donne droit au titre de **Bachelor of Science en sciences du sport et de la motricité, orientation santé – performance – recherche, Université de Fribourg (BSc)**.

<sup>1</sup> La session d'examens de septembre qui précède la rentrée académique fait partie du semestre de printemps.

## 2.4 Formation pratique – méthodologique

### 2.4.1 Tableau de synthèse des unités d'enseignement

L'étudiant-e choisit 60 ECTS – 50 ECTS s'il prend le programme SOMIT<sup>2</sup> ou le renforcement de biologie (voir ci-dessous) – parmi les unités d'enseignement ci-dessous.

#### Remarque :

Les unités d'enseignement précédées d'un astérisque (\*) sont obligatoires uniquement pour ceux qui se destinent à l'enseignement dans les écoles du degré secondaire I ou II.

Code	Unité d'enseignement	semestre	heures	ECTS
<b>Domaine des jeux</b>				
SP.0780	* Approche systémique du jeu	SA	1	1
SP.0800	Badminton	SA	2	2
SP.0801	Basketball I	SA	2	1
SP.0807	Basketball II	SP	2	2
SP.0803	Football	SP	2	2
SP.0808	Futsal	SA	2	2
SP.0809	Handball	SA	2	2
SP.0816	Patinage et initiation au hockey sur glace	SA	2	2
SP.0817	Hockey sur glace	SA	2	2
SP.0838	Jeux d'autres cultures	SP	2	2
SP.0802	Uni-hockey	SP	2	2
SP.0804	Volleyball I	SA	2	1
SP.0805	Volleyball II	SP	2	2
SP.0818	Tennis de table	SP	2	2
<b>Domaine de l'expression corporelle</b>				
SP.0781	* Approche historique et sociologique de la danse	SA/SP	1	1
SP.0810	* Danse contemporaine I	SA/SP	2	2
SP.0811	Danse contemporaine II	SA	2	2
SP.0819	* Danse populaire I	SA/SP	2	2
SP.0824	Danse populaire II	SP	2	2
SP.0823	* Expression et communication par le mouvement	SP	2	2

<sup>2</sup> Formation au certificat SOMIT / E-Learning de Swiss Sport Management Center. Les frais d'acquisition du logiciel (Fr. 100.–) sont à la charge de l'étudiant-e. Contact : Verbandsmanagement Institut VMI Universität Freiburg/Schweiz. Site internet : <http://www.ssmc.ch>

**Domaine d'activités gymniques et athlétiques**

SP.0782	* Approche structurelle des activités gymnique et athlétique	SP	1	1
SP.0831	* Athlétisme I	SP	2	1
SP.0832	* Athlétisme II	SP	2	2
SP.0839	* Athlétisme III	SP	2	2
SP.0833	Course d'orientation	SP	2	2
SP.0814	Escalade sportive	SP	2	2
SP.0812	* Gymnastique aux agrès I	SA	2	1
SP.0813	* Gymnastique aux agrès II	SP	2	2
SP.0815	* Gymnastique aux agrès III	SA	2	2

**Domaine des sports d'eau**

SP.0783	* Approche psychologique des sports d'eau	SA	1	1
SP.0825	* Natation sportive I	SA	2	1
SP.0821	* Natation sportive II	SP	2	2
SP.0822	* Natation sportive III	SA	2	2

**Domaine des sports de neige**

SP.0784	* Approche économique et fonctionnelle des sports de neige	SA	1	1
SP.0834	* Ski alpin §	Hors sem., 7j		2
SP.0835	Excursions à ski	Hors sem., 7j		2
SP.0836	Snowboard	Hors sem., 7j		2
SP.0837	* Ski de fond	Hors sem., 7j		2

**Domaine des sports de combat**

SP.0854	Judo	SA	2	2
---------	------	----	---	---

**Domaine des activités de développement et d'entretien physiques**

SP.0786	* Approche psychologique et fonctionnelle des activités de développement et d'entretien physiques I	SA	1	1
SP.0787	* Approche psychologique et fonctionnelle des activités de développement et d'entretien physiques II	SP	1	1
SP.0850	Fitness	SP	1	1
SP.0851	* Fitness en musique I	SA	2	1
SP.0852	* Fitness en musique II	SP	2	2
SP.0855	Inline-skating	SP	2	2
SP.0843	Jonglage – Équilibre	SP	1	1
SP.0844	Triathlon	SP	2	2
SP.0845	Massage sportif	SP	2	2
SP.0846	Trekking	Hors sem., 7j		2
SM.0001	* NWM1 Netzwerkmodul 1 <sup>§§</sup>	Hors sem., 5j		2

§ Le ski alpin peut être remplacé par le snowboard comme cours obligatoire pour le DAES I ou II.

§§ Netzwerkmodul 1 est une UE facultative ; elle est organisée hors semestre par la Haute école fédérale de sport Macolin (HEFSM).

**2.4.2 Programme facultatif de renforcement de la biologie**

L'étudiant-e qui souhaite poursuivre ses études en voie Master à l'ETHZ est invité à remplacer 10 ECTS de formation pratique-méthodologique par 10 ECTS de biologie selon le programme ci-dessous :

Code	Unité d'enseignement	semestre	heures	ECTS
<b>UE obligatoire</b>				
BL.0002	Biologie générale II, cours	SP	3-4	5
<b>UE à choix</b>				
BL.0013	Écologie	SA	2-3	4
BL.0015	Physiologie animale	SP	2	3
BL.0016	Microbiologie	SP	2-3	4
BL.0021	Biologie de l'évolution	SA	2	3
BC.0025	Génomique	SA	1	1.5
BC.0026	Immunologie I	SA	1	1.5
				<b>10</b>

Pour le descriptif des contenus, se référer aux plans d'études des branches complémentaires en biologie et en biochimie. Pour les modalités d'examen, se référer aux annexes de la biologie et de la biochimie