



Auszug aus dem Studienplan für die

Zusatzfächer + 30 ECTS in

- **Mathematik**
- **Informatik**
- **Chemie**
- **Geographie**
- **Sport- und Bewegungswissenschaften**

und die

Zusatzfächer 90 (60 + 30 ECTS) in

- **Physik**
- **Biologie**

angeboten von der Mathematisch-Naturwissenschaften Fakultät für Studierende anderer Fakultäten.

Zusatzfach in Sport- und Bewegungswissenschaften + 30

Angenommen von der Math.-Natw. Fakultät am 26. Mai 2008
Revidierte Version vom 30. Mai 2011

2.5 Sport- und Bewegungswissenschaften +30

[Version 2006, Anrechnungseinheit: BC30-SP.0003]

Gemäss den Richtlinien des Bundes und der Kantone kann Sport als zweites Unterrichtsfach auf Sekundarstufe II anerkannt werden, falls die Studierenden mindestens eine Ausbildung von 90 ECTS-Punkten erwerben. Dementsprechend wird den Studierenden ein Programm ZF-Sport+30ECTS zur Ergänzung des Zusatzfachs ZF-Sport60 angeboten.

Dieses zusätzliche Ausbildungsprogramm kann schon während des Bachelor-Studiums gewählt werden. In diesem Fall lautet die Bezeichnung dieses Programms „Optionale Studien“, das somit parallel zum Bachelor-Studium abläuft. In diesem Fall müssen sich die Studierenden in „Optionale Studien“ mittels eines offiziellen Formulars, das auf dem Dekanat der Math.-Naturw. Fakultät zur Verfügung steht, einschreiben.

Das Programm ZF-Sport +30ECTS kann auch im Rahmen des Masters of Arts ausgewählt werden.

2.5.1 Struktur des Ergänzungsfaches ZF-Sport+30

Der Studienplan besteht aus den Unterrichtseinheiten der praktisch-methodischen Ausbildung, welche mit einem Stern versehen sind (*). Kurse, die schon während des ZF-Sport-60 besucht wurden, können durch andere Unterrichtseinheiten ersetzt werden.

2.5.2 Unterrichtseinheiten (UE)

Praktisch-methodische Ausbildung

Code	Unterrichtseinheiten	Semester	Stunden	ECTS
Spiele				
SP.0780	* Grundlagen Spiele	HS	1	1
SP.0800	Badminton	HS	2	2
SP.0801	* Basketball I	HS	2	1
SP.0807	* Basketball II	FS	2	2
SP.0803	Fussball	FS	2	2
SP.0808	* Futsal	HS	2	2
SP.0809	* Handball	HS	2	2
SP.0816	Eislaufen und Einführung im Eishockey	HS	2	2
SP.0817	Eishockey	HS	2	2
SP.0838	Spiele anderer Kulturen	FS	2	2
SP.0802	Unihockey	HS	2	2
SP.0804	* Volleyball I	HS	2	1
SP.0805	* Volleyball II	FS	2	2
SP.0818	Tischtennis	FS	2	2
Körperliche Ausdrucksformen				
SP.0781	* Historischer und soziologischer Zugang zum Tanz	HS/FS	1	1
SP.0810	* Zeitgenössischer Tanz I	HS/FS	2	2
SP.0819	Volkstanz I	HS/FS	2	2
SP.0811	Zeitgenössischer Tanz II	HS	2	2
SP.0824	Volkstanz II	FS	2	2
SP.0823	Ausdruck und Kommunikation durch die Bewegung	FS	2	2

Geräteturnen und Leichtathletik				
SP.0782	* Grundlagen Geräteturnen und Leichtathletik	FS	1	1
SP.0831	* Leichtathletik I	FS	2	1
SP.0832	* Leichtathletik II	FS	2	2
SP.0839	* Leichtathletik III	FS	2	2
SP.0833	Orientierungslauf	FS	2	2
SP.0814	Sportklettern	FS	2	2
SP.0812	* Geräteturnen I	HS	2	1
SP.0813	* Geräteturnen II	FS	2	2
SP.0815	* Geräteturnen III	HS	2	2
Wassersport				
SP.0783	* Grundlagen Wassersport	HS	1	1
SP.0825	* Schwimmen I §§	HS	2	1
SP.0821	* Schwimmen II §§	FS	2	2
SP.0822	* Schwimmen III	HS	2	2
Schneesport				
SP.0784	* Grundlagen Schneesport	HS	1	1
SP.0834	* Ski alpin §	a.h. Sem. 7 Tage	2	2
SP.0835	Skitouren	a.h. Sem. 7 Tage	2	2
SP.0836	Snowboard	a.h. Sem. 7 Tage	2	2
SP.0837	* Langlauf	a.h. Sem. 7 Tage	2	2
Kampfsport				
SP.0854	Judo	HS	2	2
SP.0856	Judo für Fortgeschrittene	FS	2	2
Aktivitäten zur Erhaltung und Verbesserung der physischen und psychischen Verfassung				
SP.0786	* Grundlagen zur Erhaltung und Verbesserung der physischen und psychischen Verfassung I	HS	1	1
SP.0787	* Grundlagen zur Erhaltung und Verbesserung der physischen und psychischen Verfassung II	FS	1	1
SP.0850	* Fitness	FS	1	1
SP.0851	* Fitness mit Musik I	HS	2	1
SP.0852	* Fitness mit Musik II	FS	2	2
SP.0855	Inline-Skating	FS	2	2
SP.0843	Jonglieren und Balancieren	FS	1	1
SP.0844	Triathlon	FS	2	2
SP.0845	Sportmassage	FS	2	2
SP.0846	Trekking	a.h. Sem. 7 Tage	2	2

§ Ski alpin kann als obligatorischer Kurs im LDS I und LDS II durch Snowboard ersetzt werden.

§§ Um an den Prüfungen der Unterrichtseinheiten SP.0825 und SP.0821 teilzunehmen, wird der Besitz des Rettungsschwimmbrevets I der SLRG vorausgesetzt.

2.5.3 Inhalte der Unterrichtseinheiten des Ergänzungsfaches

Die Kurse: In der praktisch-methodischen Ausbildung steht die Sportpraxis aus verschiedenen Sportbereichen angeboten.

Die Hauptziele und Lerninhalte sind:

- die Entwicklung der Beziehung zu sich selbst, den andern und zur Umwelt durch den Sport

Auszug aus den Studienpläne für die Zusatzfächer ZF+30 und ZF90

- die Analyse der motorischen Fähigkeiten durch die Verwendung von Konzepten und Analysemodellen
- der Erwerb von technischen, taktischen, sozialen und persönlichen Kompetenzen in den sportlichen Aktivitäten
- die Kenntnis der Reglemente, der Präventionsmassnahmen und Sicherheitsvorkehrungen für die Sportpraxis
- Für jede UE existiert eine detaillierte Beschreibung der Lernziele in den Basisinformationen unter GestEns (<http://gestens.unifr.ch>)

2.5.4 Evaluation der Unterrichtseinheiten

Die Evaluationsbedingungen der UE sind einzeln pro Bereich im Anhang aufgeführt. Bitte den Anhang der Sport- und Bewegungswissenschaften und der Medizin konsultieren!